



Cómo Elegir los Mejores Juguetes Para su Hijo

Queremos que nuestros hijos aprendan a través del juego y pensamos usar los juguetes como los medios para lograr esto. Antes de invertir dinero en comprar de un juguete, considere las siguientes preguntas y ideas.

- Es el juguete adecuado para la edad del niño o su etapa de desarrollo? La lista anterior le muestra cuales juguetes son los mas apropiados para la edad de su hijo. Si su hijo aun no se interesa en los juguetes apropiados para su edad cronológica, compre juguetes de una o dos etapas anteriores. De igual forma, si su hijo tiene un juguete que es “cronológicamente apropiado” para su edad, pero no lo esta usando, guárdelo y dáselo de nuevo cuando su hijo tenga la madurez suficiente como para que le interese.
- Para niño con necesidades especiales, pregúntese si el juguete satisface las necesidades de su hijo o si cree que le agrada? Por ejemplo, a un niño con problemas de integración sensorial no le agradaría mucho un juguete como la caja sorpresa.
- Es el juguete divertido? Si al niño no le agrada el juguete, será un gasto innecesario. Antes de comprar el juguete, observe cuales son los juguetes que le interesan a su niño y cómprele alguno similar pero mas avanzado. Los legos son uno de los juguetes que aumentan su complejidad de acuerdo a la madurez del niño.
- Ayudara el juguete a que el niño crezca y se desarrolle? Los mejores juguetes requieren de actividad y desafían el razonamiento y las habilidades motrices del niño. Limítese al comprar DVD's y video juegos.
- Tiene el juguete varios propósitos, que requieren diferentes habilidades e intereses? Algunos juguetes tradicionales en esta categoría son: los bloques, cuentas, juguetes para armar, muñecas, carros y camionetas, crayones, papel y marcadores.
- Es el juguete seguro para el niño? No debe tener partes pequeñas que el niño pueda ponerse en la boca, ni partes rasposas o puntiagudas. Los mejores juguetes son los lavables.
- Use y cambie. Los juguetes no tienen que ser caros y lujosos para que sean divertidos y apropiados para el desarrollo. Busque en las ventas de garaje, supermercados, ferretería y en tiendas de telas y manualidades, cosas que a los niños le agrada. Junte objetos en su casa como ollas y sartenes, hilos y carretes, listones o cintas de zapatos, recipientes de plástico, cucharas de madera y cajas vacías.

Facilitando el juego con actividades y juguetes adecuados

Tome en cuenta la etapa del desarrollo en la que se encuentra su niño a la hora de escoger



juguetes y actividades. Algunas cosas son buenas para varias edades, como los bloques y juguetes para armar, libros y bicicletas/triciclos. Pueda ser que los niños que tienen retraso en el desarrollo necesiten actividades de una etapa anterior.

Bebes del nacimiento a los 17 meses

Juguetes: sonajas, juguetes de cuna, espejos, móviles, tapetes de juego, mordeduras, columpios para bebes, juguetes que pueda manipular con las manos, juguetes para el porta bebe o la silla de comer, música.

Habilidades desarrolladas: escuchar, coordinación de ojos-mano, gatear, balance, pararse, caminar independientemente, coordinación de ambas partes del cuerpo, imitación de sonidos, comportamiento social, comienzo del lenguaje y desarrollo del habla.

Niños pequeños 18 meses a 3 años

Juguetes: bloques, juegos para clasificar figuras, juguetes para montar, juguetes para jalar y empujar, juguetes para apilar, libros de pasta dura, juegos de arena/agua, plastilina, cuentas grandes, carros/camionetas, muñecas, canciones y juegos con las manos.

Habilidades desarrolladas - conciencia corporal, coordinación de movimientos corporales con el ritmo, desarrollo del lenguaje y habla, movimientos para aislar los dedos y levantar y soltar cosas, fuerza en las manos, conceptos cognitivos como dentro/fuera, grande/pequeño, igual/diferente, juego imaginativo.

Preescolares de 4 a 5 años

Juguetes: rompecabezas sencillos, cuentas para ensartar, triciclos, canicas, libros, juegos de cocinita o te, herramientas de carpintero, casa de muñecas, libros para colorear/dibujar, trenecitos, juegos para aventar y atrapar.

Habilidades desarrolladas - agilidad y balance, fuerza muscular, reconocer letras y deletrear palabras sencillas, coordinación motriz fina, desarrollo de uso prominente de una mano, independencia en actividades de cuidado personal, juego imaginativo, habilidades sociales y cognitivas.

Escuela primaria de 6 a 10 años

Juguetes: legos, bicicletas, patines o patinetas, juegos de mesa como damas chinas, equipo para actividades deportivas, actividades de cocina, juguetes de doctor, bombero, trenes/carros de carreras, radio/estéreo, reproductor de discos compactos.

Habilidades desarrolladas - coordinación y destreza, habilidades sociales, habilidades para solucionar problemas, habilidades de escritura y copiado, juego imaginativo, desarrollo de lenguaje.