



## **Qué Habilidades para Vestirse Debería Tener mi Hijo?**

Las habilidades de vestir son una de las muchas habilidades de autocuidado que son esenciales para que los niños desarrollen a medida que crecen y se desarrollan. Centrarse en las habilidades de vestir no sólo apoya a una familia para ayudar al niño a ser más independiente con esta tarea frecuente, sino que también puede fomentar otras habilidades como la secuenciación, la lógica y el razonamiento, y aumentar el desarrollo del motor fino.

Compare las habilidades motrices de su hijo y su desarrollo de auto-ayuda en nuestra lista de objetivos del desarrollo. Visite el sitio de Internet de CSLOT.

### **A los 2 años**

- Quitarse una chamarra
- Quitarse zapatos desamarrados
- Ayudar a quitarse una prenda de vestir empujándola hacia abajo
- Encontrar los agujeros para los brazos en las camisetas

### **A los 2 años y medio**

- Intentar ponerse calcetines/medias
- Desabrochar un botón grande

### **A los 3 años**

- Ponerse una camisa con ayuda
- Ponerse zapatos sin cordones
- Ponerse calcetines con ayuda, torciendo el talón
- Quitarse una prenda de vestir empujándola hacia abajo sin ayuda
- Subir y bajar el cierre de una chamarra
- Abrochar botones grandes de enfrente

### **A los 4 años**

- Se pone en los calcetines con la colocación del talón
- Se pone los zapatos con poca ayuda
- Hebillas de zapatos y cinturones

### **A los 5 años**

- Coloca la camisa correctamente
- Coloca la correa en el bucle