



Consejos Para los Padres: Los Niños Que Tartamudean

Como padre, a veces es difícil saber cómo ayudar a su hijo cuando tiene momentos de disfluencia, también conocido como tartamudez. Estos consejos pueden ayudar tanto a usted como a su hijo.

- Escucha lo que tu hijo está diciendo, no cómo lo está diciendo. Centrarse en el contenido de la comunicación, en lugar de la ejecución, ayuda a su hijo a saber que sus contribuciones son importantes.
- Eliminar el estrés comunicativo. Esto puede significar ajustar sus expresiones faciales y lenguaje corporal para que no parezca ansioso cuando su hijo está teniendo un momento de disfluencia en su comunicación.
- No apresure al niño cuando está hablando. Eliminar la presión del tiempo puede apoyar a los niños que tartamudean para tener un habla más fluida.
- No lo interrumpa. Cuando un niño que tartamudea es interrumpido por su compañero de comunicación, especialmente en el momento de la disfluencia, envía una señal al niño que su comunicación no es valorada.
- No termine lo que dice. A veces puede ser tentado a completar la frase que su hijo está tratando de comunicarse como una forma de tratar de hacerlo más fácil para él. Resista este impulso. Finalizar una oración para su hijo, incluso al tratar de ser útil, envía un mensaje que no es capaz de una comunicación exitosa que puede tener efectos duraderos más largo que la intención.
- No lo ponga en pie para hablar o ponerlo en el escenario. Hablar frente a otros puede ser una situación muy estresante, especialmente cuando no es la voluntad del niño. Permita que su hijo (a) hable delante de los demás cuando elija hacerlo.
- Presentar un modelo de lenguaje fácil, relajado y DESPACIO. Su ejemplo de discurso fácil, relajado y deliberado puede ser una oportunidad para que su hijo imite su patrón de habla, posiblemente resultando en un patrón de habla más relajado para su hijo.
- Aumente el tiempo entre el final del enunciado del niño y el inicio de su respuesta. Esto se llama latencia del tiempo de respuesta. Sirve como un buen modelo para apropiadamente tomar tiempo para responder dentro de una conversación y ayuda a las conversaciones a sentirse más relajado y relajado.
- Ponga un corto período de tiempo ininterrumpido aparte cada día para jugar con su hijo, modelando el habla fácil, relajada y lenta. Esto puede ser una forma divertida y divertida de pasar tiempo junto sin la presión de la comunicación.
- Observe sus comportamientos cuando su hijo está difluído. Tenga cuidado de no aumentar su atención sólo porque está siendo difluente. De hecho, algunas investigaciones han demostrado que ignorar la tartamudez del niño puede disminuir su frecuencia.