



Consejos Para Padres: Niños con Abuso Vocal

El grito es una de las principales formas en que los niños abusan de sus voces. Por lo general, los niños gritan de habitación en habitación en la casa y gritan entre ellos en el patio de recreo. A veces, hacen ruidos graciosos o imitaciones de voces de personajes. Los niños que son habladores excesivos pueden sufrir suministro insuficiente de respiración y apoyo, lo que les obliga a empujar más fuerte en los pliegues vocales para completar declaraciones largas. Todos estos comportamientos - gritos, gritos, gritos, hablar excesivamente - son utilizados por los niños para llamar la atención de compañeros de juego, hermanos, padres y maestros. Sin embargo, estos comportamientos pueden resultar en serios problemas de abuso vocal.

El abuso vocal generalmente resulta en condiciones laríngeas patológicas incluyendo inflamación de los pliegues vocales, laringitis crónica, nódulos vocales, pólipos vocales y úlceras de contacto. Estas condiciones son normalmente reversibles con la eliminación de la hiperfunción laríngea, o el uso excesivo, y la tensión, junto con un programa de higiene vocal.

Un requisito previo para la rehabilitación vocal exitosa es el desarrollo, a través de la escucha, de una conciencia de los patrones vocales abusivos. El niño debe ser capaz de identificar y desarrollar una percepción consciente de los comportamientos vocales que causan abuso a la laringe. Una vez que se reconocen estos comportamientos abusivos específicos, los padres, los maestros, los hermanos y los amigos pueden ayudar al niño a identificar situaciones que promueven hábitos vocales pobres y ofrecen información regular al niño. El clínico del habla puede trabajar con el niño usando cintas y modelos de producciones vocales apropiadas e inadecuadas para aumentar la conciencia auditiva del niño. Una vez que la conciencia se desarrolla, el niño puede aprender a identificar patrones de voz adecuados e inadecuados.

Junto con el establecimiento de líneas de base de la frecuencia de los episodios de abuso vocal y el aprendizaje sobre las situaciones en las que se produce el abuso de voz, las actividades vocales abusivas deben ser eliminadas. Los programas de manejo conductual que utilizan refuerzo positivo son más efectivos en la eliminación de comportamientos abusivos.

Los abusos demasiado difíciles de eliminar por completo deben ser modificados. Tales abusos son tos, ataque global duro, hablar fuerte y hablar en los lanzamientos inapropiados (lo más a menudo demasiado bajo). Todas estas actividades abusivas implican cerrar los pliegues vocales con demasiada fuerza y, con la excepción del tono inapropiado, demasiado abruptamente. La voz resultante es tenso o apretado, y suena duro.

Los niños a menudo adaptan su comportamiento vocal en respuesta al patrón vocal de un adulto. Hablar a los niños con una voz suave y aliento puede ayudar a modelar un método más fácil de fonación; Un silbato puede ser utilizado por los padres y los niños para llamar la atención de una distancia; Y, si es apropiado, el niño puede aprender a aumentar la concentración con el modelado.



Al eliminar o modificar los comportamientos vocales abusivos, la voz natural del niño normalmente regresa. Después del uso de estas técnicas de intervención, el médico remitente, al reexaminar los pliegues vocales del niño, por lo general informa la reducción o eliminación de la condición patológica que requirió la referencia original.