



Actividades Sensoriales Enriquecedoras

Los niños se desarrollan y aprenden explorando todo lo que les rodea por medio de los sentidos (vista, oído, gusto, gravedad, tacto y movimiento). Es muy importante que su hijo este en un ambiente lleno de experiencias sensoriales. La naturaleza nos da oportunidades sensoriales únicas. A continuación le mencionamos algunas formas para incrementar la exploración sensorial de sus hijos por medio de la naturaleza:

- Camine descalzo en la arena
- Construya castillos de arena
- Entierre los pies y manos en la arena y después juegue a encontrarlos
- Ponga agua del mar, lago o río en un cubeta y juegue con el niño
- Camine descalzo en el pasto o imite como caminan los animales poniéndose a gatas
- Explore diferentes tipos de flores (color, tamaño, olor)
- Cuando llegue el otoño, camine sobre las hojas secas y escuche el sonido al pisarlas, tiente las hojas y compare tamaños y texturas
- Ruede colina abajo como si fuera un tronco
- Salga a caminar – vea/escuche los diferentes sonidos, olores, colores..., o juegue a buscar cosas

¡¡DIVIERTASE Y DISFRUTE EXPLORANDO A TRAVEZ DE LOS SENTIDOS!!